

## **Ich denke sowieso mit dem Knie**

Moselschleifen, Isarflimmern, Donauknie:  
Lebens-Fluss-Geschichten hilfreich nutzen

Flüsse sind starke Metaphern für Bewegung, Veränderung und innere Kraft. In diesem Workshop möchten wir dazu einladen, sich das eigene Leben als Fluss vorzustellen und die darin wohnende Kraft zu spüren. Der Lebensfluss als Metapher ermöglicht es uns, zu einem in der Zukunft liegenden „Geschafft-Punkt“ zu gehen und uns darüber auszutauschen.

Anschließend möchten wir gemeinsam auf den Prozess des „Im-Gespräch-Seins“ blicken.

Zielgruppe: alle Interessierten

Referenten:



**Susanne Wegner**  
Dipl.-Sozialpädagogin  
System. Familientherapeutin (vft)  
Systemische Dozentin (DGsP)

Ingolstadt an der Donau



**Hans Schöffner**  
Dipl.-Theologe  
Systemischer Familientherapeut (vft)  
Traumatherapeut

Neuburg an der Donau