



# OFFENE OHREN ORTE



## Zitate mitwirkender Studierender

„Die Bedarfe von Menschen in herausfordernden Lebenslagen steigen, so auch für Studierende. Peer Walk & Talk setzt genau an diesen Bedarfen an und versucht ein nachhaltiges Angebot, um Menschen zu unterstützen und einander wieder näherzubringen.“ Mirijam Ramm-Traoré (Erziehungswissenschaften)

„Dieses Projekt scheint mir genau das richtige zu sein, um eine gesunde Psychohygiene einzuüben und zu verbreiten. Außerdem profitiere ich selber enorm durch die Fortbildungen zum Thema Gesprächsführung und Beratung und werde damit in Zukunft, gerade als Ethiklehrer, meinen Schüler\*innen eine gute Unterstützung sein, Lösungsfinderinnen zu werden.“ Hannes Weber (Lehramt)

„Mir liegt die systemische Gesprächsführung als ausländische Studentin am Herzen, denn eine Sache ist die Sprache sprechen zu können, und die andere Sache ist das Gefühl zu bekommen, mit der Sprache durch verschiedenen Arten von Fragen andere Realitäten, Perspektive oder Möglichkeiten in den anderen ermöglichen zu können.“ Diana Barbosa (Lehramt)

„Es ist für mich faszinierend, mich mit der systemischen Beratung auseinanderzusetzen und ich habe immer wieder das Gefühl, dass die Beratungsgespräche, die wir im Rahmen des Projektes durchführen, mir genauso viel bringen wie der zu-beratenden Person!“ Isobel Pooley (Lehramt)

„Für mich birgt unser Peer Walk & Talk Projekt die Chance, sich (wieder) verbundener mit dem Studium und dem Leben an der Uni zu fühlen. Es ist so wichtig, Ansprechpartner und Bezugspersonen im Rahmen des Studiums zu haben, mit denen man sich austauschen kann und von denen man Unterstützung erfährt. Gerade nach den vielen Corona-Semestern ist der Bedarf höher denn je, sich an der Uni sozial zu vernetzen und ein Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühl zu erleben.“ Rebecca Richter (Lehramt)

„Mit unserem Beratungsprojekt bieten wir die Möglichkeit, sich mit alltäglichen Sorgen, stressigen Phasen oder dem simplen Bedarf nach Austausch und einem guten Gespräch an gleichaltrige Studierende zu wenden, die unvoreingenommen und mit einem offenen Ohr zuhören.“ Rebecca Richter (Lehramt)

„Für mich ist die systemische Beratung und Sichtweise ein Geschenk für meine eigene Persönlichkeitsentwicklung und Problembewältigung.“ Hannah Müller (Lehramt)