

## 26. DGsP-Arbeitstreffen online am Dienstag, den 12. März 2024

Liebe DGsP-Mitglieder, liebe Interessierte und systemisch arbeitende Fachkräfte!

Das Leben selbst ist Veränderung, Wandel, Entwicklung, Wachstum und Anpassung zugleich. Im täglichen Hier und Jetzt erfahren wir wertvolle Momente, die von Selbst- und Fremdwahrnehmung in ganz verschiedener Weise geprägt sind.

Manches Erleben erfüllt uns mit Freude, Erstaunen, Irritationen, Abneigungen, Widerständen, Schmerz, Trauer, dem Gefühl des Verlorenseins, der Suche, der Irrwege sowie der Inspiration und Ideenfindung. Die Natur lebt es uns allen im eigenen, unermüdlichen Kreislauf vor, den wir in so vielen oft unscheinbaren, kleinen und großen Nuancen im Leben selbst wiedererkennen und finden dürfen.

Der schwedische Psychologe Claes Fredrik Janssen (geb. 1940) hat mit seinem Modell „Vier Räume des Wandels“ internationale Bedeutung im Changemanagement erlangt.

Die vier Phasen von emotionalen Zuständen definiert C. F. Janssen mit Selbstzufriedenheit, Ablehnung, Verwirrung und Erneuerung. Nach einer kurzen theoretischen Vorstellung erkunden wir an diesem Abend gemeinsam, welche Möglichkeiten dieses Wissen uns im systemischen Kontext eröffnet und widmen uns der Frage, wie es uns gelingen kann, die Balance zu halten.

Die Anmeldungen für die Teilnahme an der Veranstaltung nehmen wir gerne bis **spätestens Freitag, den 8. März 2024** über [arbeitstreffen@dgsp.eu](mailto:arbeitstreffen@dgsp.eu) entgegen. Der Link wird rechtzeitig einen Tag vor dem virtuellen Treffen versandt.

Wir freuen uns auf Euch am **12. März 2024** zur gewohnten Uhrzeit von 19.00 bis 21.00 Uhr.

Herzliche Grüße

Annerose Neeb-Fleckner, Petra Kuroпка und Daniela Kratzer