

**Liebe DGsP-Mitglieder,
liebe Interessierte und systemisch arbeitende Fachkräfte!
Wir laden Euch ganz herzlich zum 45. DGsP-Arbeitstreffen
am Mittwoch, den 11. Februar 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr ein.**

Haltung & Sprache von Herz zu Herz

„Friede ist nicht Abwesenheit von Krieg. Friede ist eine Tugend, eine Geisteshaltung, eine Neigung zu Güte, Vertrauen, Gerechtigkeit.“

(Baruch de Spinoza, niederländischer Philosoph, 1632 – 1677)

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK; Begründer Marshall B. Rosenberg) regt uns dazu an, die Haltung uns selbst und anderen gegenüber bewusst wahrzunehmen. Das Spüren von Bedürfnissen sowie deren klare Unterscheidung von Gefühlen mit gleichzeitiger Verantwortungsübernahme, bewegt nicht nur in Konfliktsituationen oder bei Grenzerfahrungen, sondern vor allem berührt Marshall B. Rosenberg mit seinen 4 Schritten der GfK Menschen von Herz zu Herz.

An diesem Abend laden wir zum gemeinsamen Dialog im Plenum und in Kleingruppen herzlich ein:

- Wie kann ich Bedürfnisse klar formulieren?
- Was ist gewaltfreier Umgang mit sich selbst?
- Gibt es Grenzen in der GfK - wo und wie kann ich diese finden?
- Welche Erfahrungen möchte ich teilen und was könnte ich machen, wenn es mir trotz Mühe, dennoch misslungen ist?

Wir freuen uns darauf, im gemeinsamen Austausch der gewaltfreien Kommunikation mit ihrer wertfreien Haltung, ihrer Zugewandtheit zum Menschen Raum zu geben und die eigene Gedankenwelt in der Gruppe mit Euch zu teilen.

Wir bitten um Anmeldung zum 45. DGsP-Arbeitstreffen bis spätestens Montag, den 09. Februar 2026 unter arbeitstreffen@dgsp.eu. Der Link für das virtuelle Treffen wird am Dienstag, den 10. Februar 2026 versendet werden.

Herzliche Grüße

Annerose Neeb-Fleckner und Daniela Kratzer