

Liebe DGsP-Mitglieder, liebe Interessierte und systemisch arbeitende Fachkräfte!

Wir laden Euch ganz herzlich zum 44. DGsP-Arbeitstreffen am Dienstag, den 13. Januar 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr ein.

Suchen - Finden - Loslassen

Ich muss, ich soll, ich kann, ich will, ich möchte, ich darf.

Mit einer **Starfish-Retrospektive** planen wir Stationen und Wege im Raum unserer Möglichkeiten im Jahr 2026.

Mit der Starfish Retrospektive wollen wir eine agile Methode für uns selbst als Reflexions- und Ausblickmöglichkeit verwenden. Wofür jede*r den Abend gerne nutzen möchte, ist frei wählbar.

Anhand von Fragen versuchen wir im Feld der Unsicherheit des Suchens Innen und Außen Orientierung zu finden.

- Womit möchte ich 2026 beginnen?
- Wovon wünsche ich mir mehr zu machen?
- Was möchte ich im Jahr 2026 weiterführen?
- Wovon möchte ich bewusst weniger machen?
- Was möchte ich gut verabschieden und beenden?

Im gemeinsamen Dialog begeben wir uns auf die Sinnsuche, wozu uns die Verben „müssen, sollen, können, wollen, mögen, dürfen, wünschen“ beim Start ins neue Jahr anregen, wozu sie uns verpflichten, woran sie uns hindern, wovon sie uns befreien, wohin sie uns begleiten, wozu sie uns inspirieren.

Wir freuen uns, wenn Ihr gemeinsam mit uns ins neue Jahr 2026 startet und Freude daran habt, Euren Weg bei unserem Online-Treffen zu betrachten.

Wir bitten um Anmeldung zum **44. DGsP-Arbeitstreffen** bis spätestens **Sonntag, den 11. Januar 2026** unter arbeitstreffen@dgsp.eu . Der Link für das virtuelle Treffen wird am **Montag, 12. Januar 2026** versendet werden.

Herzliche Grüße
Annerose Neeb-Fleckner und Daniela Kratzer