

Inspiration zum Anfang

Es war einmal ein alter Mann, der jeden Morgen einen Spaziergang am Meeresstrand machte. Eines Tages sah er einen kleinen Jungen, der vorsichtig etwas aufhob und ins Meer warf. Er rief: "Guten Morgen. was machst Du da?" Der Junge richtete sich auf und antwortete: "Ich werfe Seesterne ins Meer zurück. Es ist Ebbe, und die Sonne brennt herunter. Wenn ich es nicht tue, dann sterben sie." "Aber, junger Mann", erwiderte der alte Mann, "ist dir eigentlich klar, dass hier Kilometer um Kilometer Strand ist. Und überall liegen Seesterne. Du kannst unmöglich alle retten, das macht doch keinen Sinn." Der Junge hörte höflich zu, bückte sich, nahm einen anderen Seestern auf und warf ihn lächelnd ins Meer. "Aber für diesen macht es Sinn!"

(Nach der Erzählung "The Star Thrower" von Loren Eiseley)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

eine wichtige Neuerung zu diesem Newsletter: Um den aktuellen Datenschutzbestimmungen Rechnung zu tragen, werden wir Sie in Zukunft nur noch bei satzungsmäßig vorgeschriebenen Anlässen via Email kontaktieren (z.B. die Einladung zur Mitgliederversammlung). Mehr dazu unter dem Punkt „Ausblicke im Bereich Social Media und Newslettersystem“.

Jetzt hier klicken und für zukünftige
Newsletter eintragen

Die Inhalte des letzten Newsletters in diesem Format:

- **Ausblicke** im Bereich Social Media und Newslettersystem
- **Einblicke** in Inhalte beim Jahrestreffen in Erfurt 2018
- **Weitblick** auf kommende Veranstaltungen & Termine

Ausblicke: Newslettersystem, Facebook & Co.

Wie schon zur Einleitung geschrieben, gibt es eine neue Möglichkeit, spannende Neuigkeiten, Einladungen zu Regionaltagen, Publikationen oder Infos zu Vorteilen für Mitglieder zu bekommen, tragen Sie sich in unser neues Newslettersystem ein. Klicken Sie [auf diesen Link](#) oder den grünen Button weiter oben und Sie werden sehen, dass Sie sich selbst entscheiden können, zu welchen Themen Sie gerne von uns hören würden: ob zu allgemeinen Informationen, Leseempfehlungen, Veranstaltungen, Mitgliedervorteilen, Vernetzung mit anderen Mitgliedern oder auch alles zusammen. So können wir Ihnen in Zukunft regelmäßiger E-Mails zu Themen schicken, die Sie wirklich interessieren. Und sollte sich bei Ihnen etwas ändern, können Sie sich jederzeit selbstständig abmelden oder Ihre Einstellungen anpassen. Dabei geht natürlich alles gemäß aktueller Datenschutzbestimmungen vonstatten.

Außerdem werden wir als zusätzliches Vernetzungsangebot immer stärker in den sozialen Medien vertreten sein: Wir haben gerade eine frische Facebook Seite gestartet, die wir in den nächsten Wochen mit immer mehr Inhalt füllen und immer mehr Reichweite erzeugen wollen. Sie haben jetzt also die Möglichkeit, die Seite zu liken und bei Ihrer Entwicklung von Anfang an dabei zu sein, indem Sie diesem Link folgen und die Seite liken und abonnieren.

Einblick in Inhalte beim Jahrestreffen in Erfurt

Hier einige Eindrücke von unserem Vereinsmitglied Annerose Neeb-Fleckner:

Du warst auf der DGsP-Jahrestagung 2018,

- ❖ wenn Du erlebt hast, dass das, worüber gesprochen wurde, auch im Miteinander gelebt wurde.
- ❖ wenn Du spielerisch und staunend neue Werkzeuge für Deinen systemischen Rucksack gesammelt hast.
- ❖ wenn aus Deiner Vorfreude auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Tagung und auf die Inhalte der Tagung Freude, Zufriedenheit und Glücksgefühle entstanden, dabei zu sein.
- ❖ wenn Du Unterschiede im Umgang miteinander, in der Bezoogenheit aufeinander wahrgenommen hast, die für Dich einen Unterschied gemacht haben.

Kreative Inputs

Gina Wiegräfe hatte einen künstlerischen Pfad vorbereitet (siehe Bild am Ende). Sie hatte einen großen Holzrahmen mit einer weißen Leinwand bespannt und auf einen Tisch gelegt. Sie hat alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingeladen, mit den ausgelegten Zeichenmaterialien während der Tagung gemeinsam ein Bild zu gestalten.

(Den ausführlichen Bericht von Frau Neeb-Fleckner finden Sie auf der Homepage unter Angebote → Jahrestagung)



Die „weiße Leinwand“ am Ende der Tagung

Im Workshop von **Herbert Nieszner** mit dem Titel „Die Katze und der Sack“ gab es Übungen mit Pep für Seminare und Trainings. Hier ein Beispiel:

Übungsbeispiel 1 - 2 - 3

Ziele: Konzentration und Achtsamkeit, Beziehung und Kooperation, Entscheidungen finden und treffen, Lachen und Spaß, vertraute Automatismen verlassen

Spielanleitung: Paare bilden. Die Paare verteilen sich gleichmäßig im Raum. Die Spieler in den Paaren stehen sich mit einem Abstand von ca. 1 m gegenüber.

1. Spielrunde: Die Paare zählen abwechselnd bis drei: A: „1“ - B: „2“ - A: „3“ - B: „1“ - A: „2“ - B: „3“ usw.

Sobald das bei allen Paaren gut funktioniert, werden die Paare aufgefordert, sich gemeinsam ein Geräusch auszudenken, dass beide Spielpartner gut erzeugen können. (Jedes Paar hat ein anderes Geräusch.)

2. Spielrunde: Die Paare zählen wieder abwechselnd bis drei, jedoch wird nun die Zahl „1“ durch das Geräusch ersetzt: A: „Geräusch“ - B: „2“ - A: „3“ - B: „Geräusch“ - A: „2“ - B: „3“ usw.

Wenn das bei allen Paaren funktioniert, werden die Paare aufgefordert, sich gemeinsam eine Geste auszudenken, die beide gut produzieren können.

3. Spielrunde: Die Zahl „2“ wird nun durch die Geste ersetzt, also: A: „Geräusch“ - B: „Geste“ - A: „3“ - B: „Geräusch“ - A: „Geste“ - B: „3“ usw.

Reflexion: Nach der 3. Spielrunde können sich die Partner kurz austauschen.

Nach diesem Austausch können bei Bedarf die Spieler im Plenum noch kurz benennen, wie es ihnen ergangen ist, was ihnen aufgefallen ist...

Hier noch eine Auswahl vom **Bilderbüchertisch** mit systemisch-konstruktivistischen Inhalten.

- „Der Bär, der nicht da war“ Oren Lavie, übersetzt von Harry Rowohlt, Illustrationen von Wolf Erlbruch, Kunstmann Verlag
Inhalt: Da ist der Bär, der gerade noch nicht da war, und zieht aus seiner Tasche einen Zettel, auf dem steht: „Bist du ich?“ Gute Frage, denkt er sich, finden wir es heraus! Ein absolut tief-sinniges, witziges und bezauberndes Bilderbuch für Menschen von 5 – 90 Jahre und darüber hinaus.
- „Alle sehen eine Katze“ Brendan Wenzel, übersetzt von Thomas Bodmer, Nord – Süd Verlag
- „Alle Zeit der Welt“ Antje Damm, Moritz Verlag
- „Fliegen lernen“ Sebastian Meschenmoser, Esslinger Verlag
- „Ein Geräusch, wie wenn einer versucht, kein Geräusch zu machen“ John Irving, Tanja Hauptmann, Diogenes Verlag

Weitblick: Veranstaltungen & Termine

03.10.2018	2.Treffen der Mitgliedsinstitute in St. Ludwig
31.05.2019	Mitgliederversammlung DGsP
01.06. – 02.06.2019	Jahrestagung DGsP in Erfurt
13.09. – 15.09.2019	DGsP Kongress

Deutsche Gesellschaft für systemische Pädagogik (DGsP)

Theodor-Heuss-Ring 52, 50668 Köln

Tel.: 0221 98945055/ geschaeftsstelle@dgsp.org