Titel des Workshops / oder exklusive Räume

Was ist mir (denn) heute schon gut gelungen?
Selbstwertschätzung als Lernraum für "Das gute Leben!"

Workshop-Beschreibung:

Wir gehen davon aus, dass für jeden Menschen, jede Führungskraft, jede und jeder pädagogisch Anregende*r
- die Fähigkeit sich Selbstwertschätzung zu geben und
- sich selbst dafür einen Raum zu gestalten,
eine Basis ist, um das eigene Leben im Sinne des gewünschten Erlebens bewusst zu gestalten.

Wir möchten mit Interessierten Selbstwertschätzung konkret erlebbar machen, reflektieren und Ideen für die praktische Gestaltung eines Selbstwertschätzungsraumes zusammentragen.

Je nach Interesse der Teilnehmer*innen könnte in einem weiteren Teil darüber nachgedacht werden, wofür ein ein solcher Raum für Selbstwertschätzungserfahrungen mit Kindern in Kindergarten und Schule sinnvoll sein könnte und wie er konkret angeregt und gerahmt werden kann. Eine konkrete Umsetzung mit 3. und 4. Klässlern steht als Muster zur Verfügung.

Zielgruppe:

Menschen, Führungskräfte, pädagogisch Tätige, die ihre Fähigkeiten zur Selbststeuerung ergänzen und vertiefen wollen

Referent/in:

Niepenberg & Rosik, Wegbegleiter von "...und jetzt?!: Das gute Leben!"

Ute Niepenberg, arbeitet als hypno-systemischer Coach in privaten und beruflichen Kontexten - zur Stärkung der verantwortlichen Selbststeuerung. Ihr Herz schlägt für wertschätzende Sprachspuren und inneres Wachstum, sie arbeitet u.a. als Pädagogische Assistentin an einer staatlichen Grundschule.

Marcus Rosik, arbeitet als hypno-systemischer Coach in beruflichen Kontexten zur Stärkung der Selbstwirksamkeit von Führungskräfte-Teams. Sein Herz schlägt für Organisationen, die für das Gemeinwohl tätig sind.

Für Menschen, die sich mit der Entwicklung ihres guten Lebens befassen und es damit aktiv gestalten möchten, haben scih Niepenberg & Rosik sich auf den Weg gemacht, das Seminar- und Selbsterfahrungsformat "...und jetzt?!: Das gute Leben!" zu designen.