Titel des Workshops / oder exklusive Räume

FührungsLAB "Selbstführung durch mein Arbeitsleben"
ein Lernraum für die Navigation durch mein gutes Arbeits-Leben

Workshop-Beschreibung:

Dem Kongress-Motto „Jedes Tun ist Erkennen, und jedes Erkennen ist Tun.“ widmen wir uns im FührungsLAB "Selbstführung durch mein Arbeitsleben". Es geht um die "Muster des Gelingens" der Selbstführung. Sie zu erkennen, also zu erinnern, beschreiben und mit den anderen Teilnehmer*innen teilen, um sie für ein wirksames tun zu nutzen, ist das Ziels des FührungsLABs.

Mit dem Motivationsbarometer geben wir Ihnen ein Instrument zur feinen Selbststeuerung an die Hand. Es ist eine Möglichkeit zu erkennen, wohin unsere Aufmerksamkeit und damit auch Energie geht. Damit Sie als Pädagoginnen, Pädagogen und Führungskräfte Ihr Selbstwirksamkeitserleben nachhaltig erhalten und steigern.

Nun Pendeln Sie in die Zukunft an den Punkt des Übergangs in den Ruhestand. Vor dort wagen Sie mit der Hypothese Ihres ideal verlaufenden Arbeitslebens einen Blick zurück bis nach Heute und Gestern. Wie ist es Ihnen gelungen, sich fit und gesund zu halten? Wie ist es Ihnen gelungen, noch heute mit so viel Freude und Kraft zur Arbeit zu gehen? Sie erinnern, teilen und definieren Ihre und möglichen "Muster des Gelingens". So können Sie zurück pendeln vom Erkennen ins Tun. Welcher wird Ihr erster Schritt sein?

Zielgruppe:

Pädagogen und Pädagoginnen, Führungskräfte, die das Ziel haben sich physisch und psychisch fit zu halten um ihr gutes Arbeitsleben gut gestalten zu können für ein Gutes Leben insgesamt.

Referent/in:

Niepenberg & Rosik, Wegbegleiter von "...und jetzt?!: Das gute Leben!"

Ute Niepenberg arbeitet als hypno-systemischer Coach in privaten und beruflichen Kontexten - zur Stärkung der verantwortlichen Selbststeuerung. Ihr Herz schlägt für wertschätzende Sprachspuren und inneres Wachstum, sie arbeitet u.a. als Pädagogische Assistentin an einer staatlichen Grundschule.

Marcus Rosik arbeitet als hypno-systemischer Coach in beruflichen Kontexten zur Stärkung der Selbstwirksamkeit von Führungskräfte-Teams. Sein Herz schlägt für Organisationen, die für das Gemeinwohl tätig sind.

Für Menschen, die sich mit der Entwicklung ihres guten Lebens befassen und es damit aktiv gestalten möchten, haben sich Niepenberg & Rosik auf den Weg gemacht, das Seminar- und Selbsterfahrungsformat "...und jetzt?!: Das gute Leben!" zu designen.