Titel des Workshops / oder exklusive Räume

Spiritualität als Ressource in Lebenskrisen nutzen

Workshop-Beschreibung:

Besonders in Lebenskrisen stellen wir uns die Fragen nach dem Sinn unseres Handelns und können dadurch neue Einsichten und Handlungsmöglichkeiten gewinnen.
Doch dieser Prozess wird möglicherweise durch das Gefühl von Verzweiflung und Skepsis gegenüber neuen Zielen begleitet, das ein Umsetzen in das tägliche Leben erschwert.
In unserer Arbeit werden wir selbst durch diese Fragen angerührt und reflektieren die eigene Haltung zu diesen Lebensfragen wie der nach der Hoffnung und dem Sinn des Lebens.
In dem Workshop geht es um die eigene Haltung zu der Ressource der Spiritualität, des Glaubens - sei es ein christlicher oder der einer anderen Religion - um diese in die Arbeit einbringen zu können und sie auch bei den Klienten zu fördern im Sinne des "Realitätenkellnerns".

Zielgruppe:

Teilnehmende, die mit Jugendlichen und Erwachsenen in Krisen und Übergangssituationen oder auch in Notfallsituationen arbeiten;
weitere Interessierte aus allen Arbeitsgebieten

Referent/in:

Waltraud Hummerich, Pfarrerin im Schuldienst (Gymnasium), seit vielen Jahren Beratungslehrerin (Beratung für Schülerinnen und Schüler und Eltern), systemischer Counselor (grad.), Dozentin (ISIS)