

## Praxisfeld: Systemische Beratung

### Innere zu Äußeren Landkarten formen - und umgekehrt (Systemische Arbeitsweise trifft auf Hypnotherapie)



In der modernen Zeit verlassen wir uns immer häufiger auf GPS und auf mobile Router, die uns scheinbar den richtig richtigen Weg vorhersagen, was zu einer Vernachlässigung unserer Intuition führte. Intuitiv folgten wir Menschen unseren inneren Landkarten und oftmals in immer gleiche (negativ wirkende) Vermusterungslandschaften und doch führte uns diese Intuition immer wieder hin zum Weg. Neue unbekannte Landschaften machen oft Angst und wir gehen diese neuen Wege mit sehr viel Misstrauen, wie gut wäre dabei ein eigenes vertrauenswürdiges Navigationssystem (Namens Intuition). Wir wollen zeigen, dass es mit der persönlichen Intuition gelingen kann, innere Landkarten des Lebens in Äußere zu transponieren und umgekehrt eigene äußere Landkarten als Orientierungshilfe für das innere Vermustern zu nutzen. Somit gestalten wir unser eigenes vertrauenswürdiges Navigationssystem.

#### Der Workshop bietet Ihnen:

- Methodische Grundlagen aus hypno-systemischer Sicht zur Arbeit mit inneren und äußeren Landkarten
- Wie kann ich innere Landkarten externalisieren und als systemisches Hilfsmittel nutzen?
- Wie bewegen uns innere Landkarten und wie nutzen wir dies zu Orientierung in und für Handlungsprozesse in der systemischen Beratung?
- Natürlich werden wir auf Ihre Fragen gern orientierende Antworten suchen und finden!

**Dozent:** **Holger Lindig**, Sozialtherapeut (DFS), systemischer Berater/Familientherapeut, Systemischer Supervisor, Hypnotherapeut, Leiter des ISA-MV GmbH Schwerin

**Website:** <http://www.isa-mv.de/start.html>