Titel des Workshops / oder exklusive Räume

Mit dem Lebensfluss Modell bei Entscheidungen die Weisheit des Unbewussten nutzen

Workshop-Beschreibung:

Schule wechseln oder nicht, umziehen, sich für diese oder jene Arbeitsstelle bewerben, im Urlaub ans Meer oder in die Berge fahren...
In unserem Leben haben wir immer Situationen, in denen wir uns entscheiden müssen oder wollen. Reines Abwägen der Vor- und Nachteile bringt nicht immer die Klarheit, die wir uns wünschen.
Mit der "Mehr-Wege-Technik" können die verschiedene Varianten mit Seilen auf den Boden gelegt und die Wege abgegangen werden. Die Visualisierung der unterschiedlichen Möglichkeiten, die Bewegung im Raum, die Außensichten und der Perspektiwechsel ermöglichen dabei ein ganzheitliches Erfahren mit allen Sinnen.
Zu diesem Workshop sind alle eingeladen, die Lust haben, die Mehr-Wege-Technik auszuprobieren. Schwerpunkte liegen auf dem Ausprobieren, selbst Erfahren und dem Reflektieren dieser Methode.

Zielgruppe:

alle, die mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen im Bereich Beratung, Therapie oder Coaching arbeiten.

Referent/in:

Susanne Wegner, Ingolstadt
Dipl-Sozialpädagogin, syst. Familientherapeutin, syst. Supervisorin, systemische Dozentin (DGsP)
ist Trainerin für systemische Pädagogik und systemische Beratung/Familientherapie, vft München,
arbeitet in einer Familienberatungsstelle und als systemische Supervisiorin in freier Praxis.

Das Lebensfluss-Modell ist also sowohl eine beraterisch-therapeutische Visualisierungstechnik als auch eine tiefe Sortier- und Erkenntnishilfe, die Klient/innen nutzen um ihr Leben anders zu begreifen und ist somit Grundlage einer tief gehenden systemischen Haltung.Es ist also eine Orientierung an Zukunft, Gegenwart und Vergangenheit mit Bewegung im Raum und Skulpturarbeit möglich, die erweitert ist durch Außensichten mit Perspektivenwechsel, da auch abwesende Personen repräsentiert werden können.